

Zalai Kapocs



A Zalai Népfőiskolai Egyesület Lapja

10. évfolyam 1. szám

TARTALOM

EGÉSZSÉGÜGYI ISMERETTERJESZTÉS - NÉPFŐISKOLA

Egészségügyi ismeret-
terjesztés– Népfőiskola

1

Folyamatosság, állan-
dóság, változás

2

A film ereje

3

Képes beszámoló a pro-
jektben megvalósult
programokról

4-5

Elsősegélynyújtás

6

Köszönőlevél a ZNE
részére

6

Asszisztensként a bört-
ön falain belül

7

Kronológia

7

Végtelen szerelem

8

Negyedszázad szolgálat

8

Ismeretterjesztéssel pályám kezdete óta foglalkoztam.

Elvárták a település lakói, mint fiatal állatorvostól kezdettől fogva, hogy téli estéken találkozzunk, beszéljünk, és ismereteinket, tapasztalatainkat kicseréljük.

Az 1970-es évek elején az akkor legidősebb egészségügyi állategészségügyi probléma a szarvasmarha állományok tbc fertőzöttsége volt, állandó veszélyt jelentve nemcsak a közelükben élő emberekre, hanem a tej-, és tejtermék fogyasztókra is.

Ez az egészségügyi állategészségügyi fertőzési forrás jelen volt úgy a nagyüzemi, termelőszövetkezeti, mint a kisüzemi, háztáji állományokban is.

Más állatról-emberre illetve vissza történő fertőzéseknek is meg volt a veszélye. Pl. veszettség, madárinfluenza, hogy csak a legismertebbeket említsem. Nemcsak a fertőzések veszélyeztetik az ember egészségét, hanem a helytelen táplálkozási szokások és az egészségtelen életmód is.

Ha ezeket igyekszünk megfelelően gyakorolni, akkor a fertőzőbetegségek és más a társadalomban sajnos elég gyakori úgynevezett pszichoszomatikus betegségek is megelőzhetők.

Az ilyen előadásokat régebben a TIT szervezésében, majd népfőiskolai keretek között, aztán a Népfőiskola és a

Büntetés-végrehajtási Intézet között létrejött együttműködés következtében a börtön falai között is megtartom. Sőt, mivel mindig érdeklődtem a történelem, irodalom iránt, így



előadásom témája kibővült ünnepekről, évfordulókról történő megemlékezésekkel, így március 15-e, Deák Ferenc, Bartók Béla és az utóbbi években rendszeresen a Magyar Kultúra Napjáról és a közelgő Költészet napjáról József Attila születésének napján.

Vallom és igyekszem segítséget nyújtani a régi latin bölcsesség megvalósításához:

MENS SANA IN CORPORE SANO:
Ép testben ép lélek.

Dr. Szinku Mihály
Zalai Népfőiskolai Egyesület elnöke

Egészségünk megtartása

**"A lélek irányít, a szellem közvetít,
a test végrehajt."**



FOLYAMATOSSÁG, ÁLLANDÓSÁG, VÁLTOZÁS

Tíz év óta ez a három fogalom határozza meg Börtön Népfőiskolai munkánkat.

A folyamatosság esetünkben azt jelenti, hogy az általunk kínált reszocializációs programokkal új lehetőségeket biztosítunk a Zala Megyei Büntetés-végrehajtási Intézetbeli fogvatartottak részére.

Utóbbi években szakmai munkánk során egyesületünk esetében a folyamatosságot a Nemzeti Együttműködési Alap Társadalmi Felelősségvállalás Kollégiuma által meghirdetett pályázatok jelentik, melyben, azonos célok mentén, egymásra épülő programokkal teszik lehetővé támogatott pályázatainkkal megkezdett munkánk folytatását. Megnyugtató ez a biztonság, hiszen a NEA és Nemzeti Család, és Szociálpolitikai Intézet KAB-os pályázatainak köszönhetően, előre tervezett, kiszámítható módon, megszakítás nélkül dolgozhatunk.

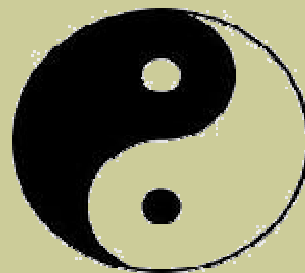
Az állandóságot jelenlétünkkel mi biztosítjuk. Mondhatnánk azt is, hogy munkánkat egy állandó körforgás jellemzi, mivel a projektek megvalósításának helyszíne, a programunk váza, előadók nagy részének összetétele állandó, míg a **változást** a mindenkorai csoportjaink résztvevői, **az intézet lakóinak összetétele jelenti.**

A lezárt, majd újra indított pályázatok hatására nincsenek kieső hónapok. A fogvatartottak szempontjából nem szakad meg a segítő kapcsolat, nem kell félniük attól, hogy megoldhatatlannak tűnő problémáikkal, a bezártság érzésével egyedül maradnak.

Ez a magyarázata annak, hogy folyamatos jelzést kapunk tőlük arról, hogy szeretnének következő projektünk célcsoportjának aktív tagjai lenni.

A folyamatosság biztonságot jelent azok számára is, akik nehezebben fogadják el helyzetüket, félnek a csoportos foglalkozásoktól, de szívesen vesznek részt egyéni beszélgetéseken. Amikor aztán megtapasztalják, hogy problémáik feloldása segíti helyzetüket, megerősödik munkánk iránt a bizalom és együttműködés. Igénylik a törődést, az odafigyelést. Nagyon sokszor társaik ajánlására, egy-egy nyílt előadás után kérik segítségünket. Jó hallani, amikor kinyilvánítják, hogy „MÁR NAGYON VÁRTUNK BENNETEKET”. Ezt kifejezik úgy is, amikor egy program végén megkérdezem, hogy érezték magukat, ilyen válaszokat kapok:

- ♦ jól éreztük magunkat
- ♦ az egyhangú napok után szint hoztunk az életükbe
- ♦ emberként kezeltük őket
- ♦ a szabadság levegőjét hoztuk el
- ♦ jó volt komoly és sokakat érintő dolgokról beszélgetni
- ♦ elfelejtettem egy rövid időre, hogy hol is vagyok
- ♦ jókat nevettünk stb.



Jelenlegi NEA-TF-13-SZ-0065 azonosító számú lezárt pályázatunk folytatására a folyamatosság fenntartására elnyert új pályázatunk:

NEA-TF-14-SZ-0008, melynek megvalósítási ideje: 2014.04.01 -2015.03.31-ig tart.

Bízom abban, hogy a projekt zárásának végére ismételten megtalálom az újabb folyamatosságot biztosító pályázati lehetőséget.

Fehér Lászlóné



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

NEA
NEMZETI
EGYÜTTMŰKÖDÉSI ALAP



A FILM EREJE

A börtönprogram keretében megrendezett filmklubok és azt követő fókuszcsoporthoz beszélgetések mindig nagy sikert arattak és aratnak a fogvatartottak körében. A legutóbbi filmben egy Liverpool-drukker kisfiú elképesztő utazását követhettük nyomon, de a film minden képkockája mögött ott volt a sport és a futball iránti szeretetet is.

A 11 éves Will a világ egyik legnagyobb Liverpool drukkerje. A dél-angliai fiúiskolában a sport iránti szeretete az egyetlen, amibe kapaszkodhat. Majd a semmiből egyszer csak feltűnik rég nem látott édesapja, két jeggyel az év legnagyobb meccsére: az UEFA-Bajnokok Ligája döntőjére. Mikor épp útra kelnének, Will édesapja váratlanul meghal. A kisfiú elhatározza, hogy azért is elmegy a meccsre, hogy édesapja és saját ÁLMÁT beteljesítse. Elszökik az iskolából, és útközben megismerkedik Alekkel, a korábbi jugoszláv futballszórával, aki a polgárháború és egy családi tragédia miatt hagyta abba a játékot. Bár kezdetben ódzkodik attól, hogy segítsen a kisfiúnak, végül mégis kötélnek áll, s közös kalandjaik során ő is újra önmagára talál és mindent megtesz annak érdekében, hogy Will elérje álmát: ott állhasson az isztambuli Atatürk Olimpiai Stadionban.

A legjobb drámai felhangja általában a sport filmeknek van, hiszen a sportolók képességeik korlátait feszegetik az egyedi, olykor emberfelettinek tűnő teljesítményeikkel, miközben mindig ott áll mögöttük az esendő ember. A filmben nagyon jól megjelenik a sport közösségformáló- erősítő hatása, továbbá szép példát láthattunk az összefogásra és segítségnyújtás erejére is.

A film legfőbb mondanivalója számomra az volt, hogy a FÉLELMINK NE SZABJANAK GÁTAT AZ ÁLMAINKNAK. Ezen mondat többször elhangzott a filmben, amely azt gondolom, sokszor segít átlendíteni a mindennapi nehézségeken, különösen igaz ez a börtön falain belül.

A film érzelmileg engem is és a fogvatartottakat is mélyen megérintette. A film végén mindenkiben megfogalmazódtak érzések, gondolatok, de a véleményeiket nehezen tudták szavakba önteni a résztvevők. A csoport tagjai a film hatása alá kerültek, ez tükröződött a csoporttagok arcán is.

Szerencsésen alakult, hogy aznap délután is bent voltunk az intézetben, így volt alkalmam a fogvatartottakkal személyesen is beszélgetni a filmről. A visszacsatolásokról kiderült, hogy az intézet lakói a filmről a zárkákban is sokat beszéltek, illetve a látottak

hatására gyermekeiknek leveleket írtak vagy felhívták őket. Többen megfogalmazták, hogy ezen alkalommal, a film mondanivalója és üzenete erőt ad a mindennapokban.

A filmben a humor is jelen volt, amelyre a fogvatartottak nagyon fogékonyak voltak, sokat nevettek egy- egy jeleneten. Én azt gondolom sokan magukra ismertek a filmben, illetve párhuzamot vontak egy filmbeli kisfiú és zárkatársuk között.

Napjainkban egyre nagyobb szerepe van a vizuális kultúrának, a filmeknek szakmai véleményem szerint komoly személyiséget formáló hatása van.

Egy számunkra érdekes film nézése során olyan személyes bevonódás jön létre, mely megadja annak a lehetőségét, hogy átgondoljunk, mérlegeljünk életünket, társas kapcsolatainkat. A film feldolgozása közös alapot ad a beszélgetésekre, egymás gondolatainak megismerésére.

A színészek által megformált karakterekben fölfedezhetjük a mindennapok embereit, vagy éppen saját magunkat. Külső szemlélőként rádöbbenhetünk életünk olyan pontjaira, történéseire, valamint a mozgatórugóira is, melyeket saját cselekedeteink mögött nem látnánk meg.

Filmet nézni jó!!! A Zalai Népőiskolai Egyesület börtön programjaiban eddig is és a jövőben is szervesen megjelennek a filmvetítések, amely számos élményt jelentenek nekünk, szakembereknek és a fogvatartottaknak is.

Lipóczy- Török Veronika
Szociális munkás, AVP tréner



KÉPES BESZÁMOL A PROJEKTBEN MEGVALÓSULT PROGRAMOKRÓL

Egy projekt szakmai megvalósításának összegzése nem könnyű feladat, mivel sok-sok emlékezetes pillanatot szeretnénk kiragadni az egészből, hogy érzékeltesük az eltelt 8 hónap eseményeit.

Megvalósult programok:

♦ Személyiségfejlesztő tréning

Ez az a foglalkozás, amikor először találkozunk a csoporttal. Igazából már nem is tudom hányadikkal, de mindig ugyanaz az izgalom kerít hatalmába mint amikor kezdtem 2005-ben. Újra és újra felmerül a kérdés: milyen lesz a csoport? Persze ez a dilemma hamar feledésbe is merül, mert a titok csak az, hogy az elején tisztázuk az elvárandó szabályokat pl. csak a jót erősítjük, mindenki értékes, mindenkit meghallgatunk, illetve azt, hogy ami a csoportban történik az a csoportban is marad. Ez a titok nyitja, melynek eredménye az együttműködés és bizalom kialakulása, amire mi építünk. Persze fontos, hogy a napi gyakorlatokat úgy állítsuk össze, hogy érdekes legyen. A résztvevők felfedezzék a megoldások lehetőségét, önmaguk és társaik értékeit. Ezután már csak az számít, hogy elinduljon a párbeszéd és kitűzött napi célunk teljesüljön.

A képen a csoport által összegyűjtött erőszakkal kapcsolatos fogalmakat értelmezzük.



♦ Egyéni beszélgetések

Projektjeink egyik legszemélyesebb eleme. Ilyenkor résztvevőink őszintén fogalmazták meg gondolataikat, örömeiket-bánataikat. Nagy az igény ezekre a beszélgetésekre. Talán azért is, mert tudják, hogy ilyenkor csak rájuk figyelünk, mert ki akarják mondani azt, ami éppen foglalkoztatja őket. Indokolt esetben projektünk pszichológusához irányítjuk. Tapasztalatunk az, hogy egyre többen élnek a segítő beszélgetés lehetőségével.

♦ Ismeretterjesztő előadások

Kilenc alkalommal szerveztünk előadásokat egészségmegőrzés, egészségre nevelés témakörben. Résztvevőink megismerhették, kipróbálhatták az életmentéssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat, módszereket. Megismerhették mire figyeljenek ha társaik közül valaki cukorbeteg, epilepsziás vagy egyéb betegségben szenved. Beszéltünk a tudatmódosítók hatásairól, kábítószer-fogyasztásának következményeiről, környezetünk védelméről, higiénéről, testi lelki egészségünk védelméről, a sport szerepéről, a szűrések fontosságáról. Előadásunkat összekötöttük egy szűréssel, mely azonnali információkat nyújtott résztvevőnk aktuális egészségi állapotáról.



Tóthné Földő Gyöngyi vetített képes interaktív előadását úgy állította össze, hogy megfelelő ismereteket nyújtson a betegségekhez vezető útról, azok megelőzéséről. Érdekes volt a résztvevők reakcióját látni pl. egy nem megfelelő szájápolás, tisztálkodás vagy egyéb

betegség tünetek következményeinek felismerésekor.

Czillinger Éva előadásából biztos mély nyomokat hagytak a közös feladatok. Pl. amikor összegyűjtöttük, hogy mit tesznek vagy tehetnek egészségük megőrzése érdekében, vagy hogyan rangsorolják az egészség fontosságát, mint értéket. A vélemények eltérőek voltak. Bízom benne, hogy az új ismeretek, a közös beszélgetések akár módo-



síthatták is korábbi véleményeiket.

Visszatérő előadónk Vargáné Csóbor Lujza, aki beszélt a szenvedélybetegségekről, azok hatásairól. A kábítószeres káros hatásainak elemzése mindig nagy érdeklődésre tart számot, talán azért is, mert sokan „szakértői” a témának, vagy mert Lujza a Zala Me-

gyei Kórház Drogambulanciájának vezetője sokak számára ismert.

♦ Fókuszcsoportos beszélgetések

Az intézet jellegénél fogva fontosnak tartom megtalálni azokat a lehetőségeket melyben a fogvatartottak részéről felmerülő igény, és a tervezett célunk összeegyeztethető. Így ötvöződik a filmvetítés egy nagyon intenzív érzelmekre ható beszélgetéssel. Ebben a projektben három alkalommal szerveztük beszélgetést. Levetítettük a Cigánytábor az égbe megy, az Életrevalók, és a Will című filmeket. Az első filmet egy fogvatartott által tartott romológiai előadásra építettük, melyben megelevenedtek a cigányok szokásai, életmódjuk, napjainkat érintő konfliktusai. A film értékét növeli, hogy tudtunk a cigányságok érintő kérdésekről nyíltan, őszintén beszélgetni.

Ma már nem meglepő, hogy a nyílt programként meghirdetett előadásra milyen sokan jelentkeznek, mint ahogy az sem, hogy a közvetett résztvevők is bekapcsolódnak értékes gondolataikkal a beszélgetésbe.

Egyéb programok

Az intézet jellegénél fogva nagy az igény az egyéb kiegészítő programokra pl. műveltségi vetélkedők, szakkörök, megemlékezésekre. A projekt ideje alatt ki-mit-tud-ot, sakkversenyt is szerveztünk.

A legyőzhetetlen Anna, a legjobb 10 versenyzővel játszott szimulánt.



Megemlékeztünk az aradi tizenhármakról, az 1848 tavaszán történt eseményekről, amit fogvatartottak szavalataival színesítettünk.

Karácsonyi készülődés

A családi kapcsolatok erősítését célozza az a törekvésünk, hogy a parancsnok úr engedélyével hagyományosá vált karácsonyi programunkat évente megszervezzük.

Ez két részből áll: családi és intézeti programból. **H e t e k k e l k o r á b b a n** kezdjük a készülődést. Az elmúlt évben Lev Tolsztoj: Panov apó karácsonya című darabját mutattuk be. Az előadást karácsonyi versekkel színesítettük. Szakkörön ajándékokat készítetünk.

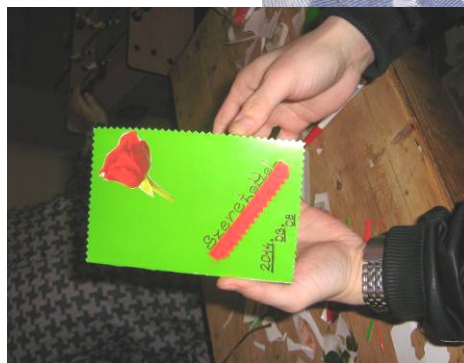
A családokkal történő találkozás meghitt pillanatai évről-évre mélyen beivódnak mindannyiunk lelkébe.



Az intézeti karácsony hangulatát második éve Dr. Veres András szombathelyi megyéspüspök szentmiséje tette emlékezetessé mindannyiunk számára..



Készülnek a különböző szakköri ajándékok



Fontosak ezek a szakkörök, mert ilyenkor munka közben felszabadultan jókat beszélgetünk, de ami a másságot jelenti, **a családjukra gondolva alkotnak.**

Fehér Lászlóné projektvezető

A PROJEKT FŐBB ADATAI

Azonosító száma: **NEA-TF-13-SZ-0065**
 Megvalósító: **Zalai Népfoiskolai Egyesület**
 Megvalósítási helye: **Zala Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet, Zalaegerszeg, Várkör 4.**
 Megvalósítás ideje: **2013.08.01—2014.03.31.**
 Résztvevők száma: **24 fő**
 Cél: **egészségmegőrzés, egészséges életmódra nevelés**
 Támogatta: **Emberi Erőforrás Támogatáskezelő**
NEA Civil Támogatások Igazgatósága

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

Egyesületünk az elsősegélynyújtás világnapja alkalmából negyedik alkalommal szervezett előadást, melyről előadónk így ír:

Szabó Sándor vagyok, az Országos Mentőszolgálat mentőtisztje.

Néhány évvel ezelőtt egy érdekes felkérést kaptam Fehérné Zsuzsától, a Zalai Népfőiskola Egyesület titkárától, mely szerint a BV intézetben szeretne elsősegélynyújtási ismereteket átadni fogvatartottaknak általam.

Sokszor, sok helyen, sokféle közönségnek tartottam már hasonló előadást, ez mégis „érdekesnek” ígérkezett, így habozás nélkül rábólintottam a dologra.

Miért ígérkezett érdekesnek?

A helyszín is szokatlan, de ami még inkább kíváncsivá tett, az a célcsoport érdeklődése, aktivitása, lelkesedése, ami teljesen kétesélyessé tette előzetesen az előadás fogadtatását.

Korábbi előadásmódomon nem akartam (lehet, hogy nem is tudnék?) változtatni, ezért most is interaktív formában terveztem az előadást megtartani sok gyakorlattal az életből vett (nem csak drámai, hanem



esetlegesen humoros végkifejletű) példákkal alátámasztani az elsősegélynyújtás fontosságát, értelmét, lényegét.

„Egyszómintaszáz”, nagyon kellemesen csalódtam. A fogvatartottak aktívak, érdeklődők, TISZTELETTUDÓK (!) voltak. Végig éreztem, hogy a téma érdekli őket. Kérdeztek, hozzászóltak, BESZÉLGETTÜNK!

A kedvező fogadtatásnak köszönhetően, immáron „hagyományyá” vált az előadás, melyet idén negyedik alkalommal tartottunk meg, és bízva a további érdeklődésben - lehetőségeimhez képest – a jövőben is állok a Népfőiskola és a rendkívül lelkes, empatikus titkára, Zsuzsa rendelkezésére.

Szabó Sándor mentőtiszt

KÖSZÖNÖLEVÉL A ZALAI NÉPFŐISKOLAI EGYESÜLET RÉSZÉRE

Ezúton is szeretnék köszönetet mondani Önöknek az önfeláldozó és fáradtságos munkájukért, melyet a Zala Megyei Bv. Intézetben tanúsítottak.

Tisztelettel fel szeretném sorolni mindazokat a programokat, amelyek az én számomra nagyon sokat jelentettek, azért mert ezek a programok sok mindenre megtanítottak és hiszem, hogy mindezeket hasznosítani fogom a családom és a hozzátartozóim részére.

Programok és lehetőségek felsorolása:

- ♦ Karácsonyi színdarab előadása, valamint az ajándékok elkészítéséhez szükséges kellékek, amelyeket az egyesület biztosított számunkra. A lehetőséget arra, hogy ezen a napon együtt lehetünk a gyermekeinkkel valamint a hozzátartozóinkkal.

- ♦ Egészségmegőrző programok
- ♦ Drogprevenciós elterelő előadások
- ♦ A sport fontosságáról és szeretetéről tartott programok
- ♦ A sok versenyeget, amelyben bizonyíthattunk
- ♦ A sok filmvetítéseket, amelyek tanulságosak voltak.
- ♦ Az ingyenes szűrővizsgálatokat
- ♦ A rengeteg közösségi és személyes meghallgatást, amelyeken, őszintén és szabadon megnyílhattunk és elmondhattuk problémáinkat és gondjainkat.
- ♦ A pszichológus nő rendkívüli és tanulságos előadását.
- ♦ Azt, hogy lehetőséget adtak arra nekünk, hogy Németországból eljött, illetve Önök által meghívott karizmatikus lelkészeket meghallgassuk arról, hogy igen is van kiút, hisz egykor ők is voltak börtönben, de miután kiszabadultak a hit útjára léptek, és azóta új életet kezdtek.

Szeretném megköszönni személyenként is Zsuzsának és Verának azt, hogy emberként, szeretettel közeledtek minden fogvatartotthoz.

Köszönöm a népfőiskola részéről az eddig együtt eltöltött időt, amelyben velünk foglalkoztak, erőt adtak nekünk, valamint megadták a lehetőséget arra, hogy az életfontosságú dolgokat megtanulhassuk és, hogy arra is buzdítottak minket, hogy igenis érdemes kitaratni és újra kezdeni a gyermekeinkért és a családunkért. Én ezúton meg szeretném köszönni a bv. osztályvezetőjének, valamint a nevelői csoportnak, hogy lehetőséget biztosítottak az Önök egyesületének arra, hogy segítsenek azoknak az embereknek, akik úgy érzik, hogy nincs kiút és már nem szereti őket senki.

Köszönöm, köszönöm az Önök csodálatos és eredményes munkáját.

Én a magam részéről csak annyit szeretnék hozzátenni, hogy nem csak Zalában lenne Önökre szükség, hanem az összes bv intézetben is.

Egyben kívánok sok sikert az Önök eredményes munkájához a zárka lakói nevében.

Isten áldja meg Önöket!

ASSZISZTENSKÉNT A BÖRTÖN FALAIN BELÜL

A Zalai Népfőiskolai Egyesület felkérésére, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Zala Megyei Szervezetének 3 tagja, 2014. február 28-án, immár harmadik alkalommal, preventív jelleggel, szűrővizsgálattal egybekötött tájékoztatót tartott a Zala Megyei Büntetés-végrehajtási Intézet fogvatartottjai részére.

A MESZK tagjai szabadidejük terhére vállalták a részvételt. A rendezvény első részében Szabó Veronika egészségnevelő tartott tájékoztatót a népesség egészségi állapotáról, a szűrővizsgálatokról és annak fontosságáról. A képekkel illusztrált színes előadás egy kötetlen beszélgetéssé alakult. A fogvatartottak elmondhatták tapasztalataikat, véleményüket és kérdéseikre is választ kaptak. Ezt követően Kálmán Zsuzsanna vércukor, Horváth Erzsébet vérnyomás és Szabó Veronika testzsír mérést végzett.

A szűrésen résztvevők kipróbálhatták a „részeg szemüveget” is, ami rendkívül kellemes hangulatot keltett.

A szűrővizsgálatokra 50 fogvatartott jelentkezett. Valamennyien nagy érdeklődéssel és izgalommal várták az eredményeket, közben beszámoltak ismert betegsükről tanácsot kértek az elkövetkezendő időkre. Az eredmény: 1 főnél mértünk magas vérnyomást, aki eddig nem tudott róla, őt az egészségügyi személyzethez irányítottuk.

Többen rendszeresen vérnyomás csökkentő gyógyszert szedtek, ők megelégedve nyugtázták, hogy megfelelő és rendszeres gyógyszereléssel egyensúlyban tartható az

állapotuk. Kóros vércukor szintet senkinél nem regisztráltunk. 7 főnél mértünk a normál értéknél jóval magasabb testzsír szintet, aminek részben a korlátozott mozgás is oka lehet.



A tartalmas, jó hangulatú program jutalma minden résztvevőnek egy gyorsan elmúló délelőtti és egy szelet csokoládé volt.

Az Intézetbe lépve ránk telepedő első nyomasztó hatás után bennünk is hamar oldódott a feszültség. Egy kicsit kapocs voltunk a külvilág és a börtön falai között, oldottuk a mindennapok egyhangúságát. Jó célért tettük a dolgunk.

Ha hívnak bennünk, szűrni szívesen megyünk!

Horváth Erzsébet
MESZK Zala tag



KRONOLÓGIA

Nagyon kellemes meglepetés ért minket a Zala Megyei Bv. Intézetben, mikor megismerhettük Fehér Lászlónét, és a Zalai Népfőiskola Egyesület programjait. Rengeteg előadást szervezett, a romológiától az egészségügyig, a skála nagyon széles volt.

A legnagyobb érdeklődést a drogprevenációs előadások váltották ki, hiszen a mai világban nagyon sok ember életében van jelen ez a probléma. Nagyon tanulságos előadásokat hallottunk a témából és szerintem sokan okultak ebből.

Nagyon jó lehetőség nyílt arra, hogy megismerjük közelebbről egymást, és tanuljunk az elkövetett hibáinkból. Nem mellékesen a hétköznapi monotonitásba egy kis vidámságot, és színt csempészhettünk bele.

A legutóbbi közös programunk alkalmával az egészséges életmódról kaptunk egy átfogó felvilágosítást, amit egy egészségügyi szűrés követett. Itt megbizonyosodhattunk arról, hogy az általános testi állapotunk milyen. Bízunk abban, hogy a közeljövőben hasonló tartalmas és hasznos előadásokon vehetünk majd részt.

Két fogvatartott levelének hiteles másolata

A PROJEKT ZÁRÁSA

Projektünk értékeléséről, eredményes megvalósításáról, együttműködő partnereink, meghívott vendégeink körében számoltunk be. A jó hangulatú beszélgetés során további biztatást kaptunk munkánk folytatására.

Projektvezető

VÉGTELEN SZERELEM

Sivár most az éj
Kihalt néptelen
Hűvös szellő fúj
Bozontos réteken

Mesés a hold sugara
Teli fénnel ragyog
Egymás után kelnek
A fényes csillagok

Az enyém is fenn ragyog
Látom tisztán fényeit
Boldog vagyok ha rám nevet
Hisz téged látlak könnyezni

Ez a csepp a gyönyöré
Az én szívem csak a tiéd
Ne sírj hát édesem
Újra hallom léptedet

Lángoló szívem egészében
Csak Te élsz velem szüntelen
Nem létezik oly erő-hatalom
Mely meggátolhatná bennem

A rögs út hamarosan véget ér
Álmaid-vágyaid valóra válnak
Őszinte szívvel-szeretettel
Átkarol ölelő két kezem

Ne menj el többé soha
A gonoszok majd megalkudnak
Együtt élünk örökre
Összefűz minket a szerelem

(egy fogvatartott szerelméhez írt versének
hiteles másolata)

NEGYEDSZÁZAD SZOLGÁLAT

December végén bensőséges keretek között ünnepeltük egyesületünk megalakulásának 25. évfordulóját.

A megemlékezést Dr. Szinku Mihály, egyesületünk elnökének összefoglalója indította el. Az emlékezetes események felelevenítésével megidézett pillanatok, közös emlékek újbóli átélése élmény volt egyaránt alapító, illetve néhány éve belépett tagjaink számára is.

Az egyesület alapításának évfordulóján a múltidézt és összegzést természetesen a jövőbe tekintés, a „Hogyan tovább?” megfogalmazása váltotta fel.

Jelenlévő tagjaink az elkövetkezendő évek munkájának megvalósításához aktív támogatásukról biztosítva, további eredményes munkát, együttműködést kívántak a programok közvetlen szervezőjének.



Dr. Szinku Mihály egyesületünk elnöke eleveníti fel népfőiskolai emlékeit...

KÖSZÖNET

Köszönetemet fejezem ki a személyiségfejlesztő programokat tartó Verának és Zsuzsának.

Köszönetemet fejezem ki a magam és az összes elítelt nevében, amiért a börtön szürke életébe egy kis fényt – egy kis jó kedvet hoztak. Segítettek elgondolkodni, hogy a szép dolgokért érdemes küzdeni becsülettel.

Köszönet azért, hogy megmutatták, hogy vannak emberek, akik a vállukon viselik a számkivetettek sorsát, és akik a társadalomban nehézségekkel találják meg a hasznos és értékes utat.

Tisztelettel:

(egy fogvatartott levelének hiteles másolata)



Zalai Kapocs

A Zalai Népfőiskolai Egyesület lapja

Kiadja: a Zalai Népfőiskolai Egyesület

□ **Felelős kiadó:** Dr. Szinku Mihály

□ **Szerkesztő:** Fehér Lászlóné

□ **Levelezési címe:** 8900 Zalaegerszeg, Kossuth u. 47-51.

□ Tel.: 06/92 598-427 □ Fax: 06/92 598-426

□ **Nyomdai munkák:** Gura Nyomda, Zalaegerszeg □

A kiadvány megjelenését támogatja az Emberi Erőforrás

Támogatáskezelő

email: zalanep@t-email.hu